



عملکرد هیئت دو و میدانی استان آذربایجان غربی

سال ۱۳۹۳

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۴

روابط عمومی هیئت دو و میدانی استان آذربایجان غربی

اسفندماه سال ۱۳۹۳



فهرست مطالب:

پیام رییس هیئت دو و میدانی استان آذربایجان غربی

اعضاي هیئت ریيسه و مسئولين کمیته ها

روسامي هیئت هاي دو و ميداني شهرستان ها

مسابقات برگزار شده

اعزام ها

عنوانين کسب شده

جلسات، سمینارها و تجليل ازيشگران و مدال آوران و....

دو و ميداني استان آذربایجان غربی درسازه ها

اطلاع رسانی

چشمواره ها و استعدادياني

حاميان دو و ميداني استان

دوره هاي آموزشي

تقويم ورزشي سال ۱۳۹۴

شناخت هاي ارزيايي هیئت هاي دو و ميداني شهرستان ها



بسم الله الرحمن الرحيم

بهمناران ارجمند و گرامی

با سلام و احترام،

باتوکل بر خداوند تبارک و تعالی و تلاش و بهکاری شاعزیران، پیشکوئان کر اندرون مریان دلوز، اعضا محترم هیئت ریسی و حیات هایی بی دینه جناب آقا خلبانی، مدیر کل محترم وزرش و جوانان استان و بهمناران ایشان و رساز های دیداری و شیداری توانستیم قدمی مثبت و رو به جلو در تقویت آموزش فومنال، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برداشت و به اهداف تعیین شده نایل کردیم که این امر باعث ارتقاء رتبه هیئت به میش از ۱۴ رده گردید.

اینجانب به عنوان عضو کوچکی از جامعه ورزش دو و میدانی استان از شاعزیران و دلوخنگان این رشتاد روپایی که برای شادابی و داشتن روح و جسم سالم فرزندان جامعه اسلامی تلاش می نمایید، تقدیر و مشکر نموده و رجاء و اثق دارم با نگرش عمیق شناسوران ارزشمند به اثراست ورزش در جامعه ورسیدن به جایگاه واقعی دو و میدانی استان آذربایجان غربی دگثور، آسیا و جهان دور از دسترس نخواهد بود.

این عکسرد حاصل تلاش و بهکاری تک به تک شاعزیرانی است که در انتها سال ۱۳۹۳ تقدیم حضورتان میگردد.

به امید آینده ای بسیر برای جامعه دو و میدانی استان

حسین فهیمی

رئیس هیات دو و میدانی آذربایجان غربی



اعضاي هيات رئيه و مسئولين كميه :



حسين فحسي - رئيسي هيات دو و ميداني استان آذربایجان غربی



حميد هفت چشم - دبیر هيات



سميه بحف ديزجي - نائب رئيسي هيات



اعضای هیئت رئیسه و مسئولین کمیته ها:



رشید حسنه - مسئول روابط عمومی و کمیته مشکل هیأت



جلیل میرزا علیپور - خزانه دار هیأت



عبدالحمید جاویدزاده - عضو هیأت رئیسه و مدیر سایت



مهدی احمدی اصل - مسئول کمیته استعدادیابی



امیر محمدی غازی‌زاده - رئیس هیأت اروپیه



اکبر بارنجی - مسئول کمیته داوران هیأت



حسن دوالفقاری - مسئول کمیته آموزش



بهمن جوانشیر - مسئول کمیته فنیکی



رسول امین خواه - مسئول کمیته مربیان

# هیات دو و میدانی استان آذربایجان غربی

West Azarbaijan Athletics Commission



## مشخصات روپایی های دو و میدانی شهرستان ها:

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام شهرستان	سمت بیرونی	شماره تماس
۱	امیر محمدی عنایتی	ارومیه	کارمند	۰۹۱۴۷۲۱۸۵۷۲
۲	الهوردی زینالی	خوی	نظامی	۰۹۱۴۷۹۰۳۸۰۰
۳	مصطفی مصطفی پور	میاندوآب	دانشجوی دکتری	۰۹۱۴۴۸۲۷۵۷۱
۴	امیر محمد ایینی	هماید	دانشجوی دکتری	۰۹۱۴۹۴۸۱۳۲۹
۵	طه ابوگلری	پیروزش	آزاد	۰۹۱۴۸۱۸۳۴۵۸
۶	سعد اللہ جدیدی	بوکان	دبیورزش	۰۹۱۷۸۷۷۴۳۷۰۲
۷	حسن داداش پور	محمدیار	نظامی	۰۹۱۴۸۳۵۳۹۵۴
۸	حضر آهنی	اشنویه		۰۹۱۴۹۴۴۶۲۳۷
۹	تراب فرزین	چالدران		۰۹۱۴۹۶۱۹۲۵۰
۱۰	کیوان محمودی	سردشت		۰۹۱۴۱۶۶۱۲۸۸
۱۱	جواد ایینی	شاهین شهر		۰۹۳۶۲۸۴۸۵۳۹



مسابقات انجام شده در سال ۱۳۹۳:

### ۱- برگزاری مسابقه انتخابی آغاز فصل در ماده پرتاپ چکش

نتایج در بخش بزرگسالان:

آقای میر کاوه موسوی با پرتاب ۷۰ متر و ۵۲ سانتی متر اول

آقای علی مرادی با پرتاب ۵۳ متر و ۶۰ سانتی متر دوم

آقای حمید رضا افشاری با پرتاب ۵۳ متر و ۲۷ سانتی متر سوم

آقای فرهاد ابراهیمی با پرتاب ۴۲ مترو ۴۳ سانی متر چهارم

در بخش نوجوانان آقای حامد صلاحی با پرتاب ۵۴ مترو ۳۴ سانتی متر اول شد.

در بخش نونهالان آقای رضا ابراهیمی با پرتاب ۲۹ متر و ۶۷ سانتی متر اول شد.



### ۲- برگزاری مسابقه انتخابی آقایان

مسابقات انتخابی تیم دو و میدانی استان باحضور ۳۲ نفر از شهرستان های استان در رشته های ۲۰۰ متر ، ۴۰۰ متر ، ۸۰۰ متر ، ۱۵۰۰ متر ، ۵۰۰۰ متر و پرش طول در روز پنجمین مورخ ۲۱ فروردین ماه سال ۱۳۹۳ در سالن شهید امینی مجموعه ورزشی شهید باکری برگزار شد. تیم منتخب به شیراز اعزام و آقای علی اکبر غفاری در ماده ۵۰۰۰ متر هفتم شد.



### ۳- برگزاری مسابقه انتخابی بانوان بزرگسال استان

هیئت دو و میدانی استان با همکاری هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان ارومیه مسابقه دو ۵ کیلومتر بزرگسالان را در بخش بانوان برگزار کرد.

این مسابقات در رده های سنی زیر برگزار و برترین دوندگان به مسابقات کشوری که در اردیل برگزار میگردد، اعزام خواهند شد.

رده های سنی :

۳۹-۳۵ ، ۴۰-۴۴ ، ۴۵-۴۹ ، ۵۰-۵۴ ، ۵۵-۵۹ ، ۶۰-۶۴ و ۶۵ به بالا



# هیات دو و میدانی استان آذربایجان غربی

## West Azerbaijan Athletics Commission



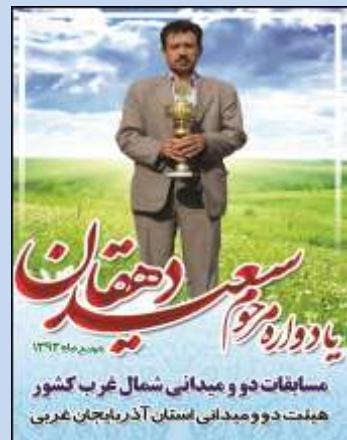
### ۴- مسابقه دو داش آموزان در مقطع مدد کودک و ابتدایی

در رده مهدهای کودک و در رشته ۶۰ متر در بخش دختران :  
حورا عنایتی ، پگاه قلی پورو آیتک اول تا سوم شدند  
در مقطع اول ابتدایی و در رشته ۶۰ متر در بخش پسران آتیلا زینالی به مقام اول شد  
در رده سنی ۹-۱۲ سال و در رشته ۶۰ متر در بخش دختران :  
نگین فتاحی ، مهدیس مصطفی زاده وژینا سلیمی اول تا سوم شدند.  
در رده سنی ۹-۱۲ سال و در رشته ۲۰۰ متر در بخش دختران :  
سمیرا عیدی قدیم ، سارا عیدی قدیم و مینا خرسندي اول تا سوم شدند.  
در رده سنی ۹-۱۲ سال و در رشته ۲۰۰ متر در بخش پسران :  
احسان اصغر دوست ، امیر رضا فتاحی و حسین یوسفی تا سوم شدند.



### ۵- برگزاری مسابقات دو و میدانی شمال غرب، یادواره شادروان سعید و همان

مسابقات دو و میدانی شمال غرب کشور، یادواره مرحوم سعید دهقان رئیس سابق هیئت دو و میدانی شهرستان ارومیه و پیشکسوت ورزش استان در روز جمعه مورخ ۱۸ مهرماه سال ۱۳۹۳ به همت هیئت دو و میدانی استان و با هماهنگی فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران و با همکاری شهرداری محترم ارومیه ، سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری ارومیه و با حمایت های بی دریغ مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان آذربایجان غربی، با حضور ورزشکارانی از استان های آذربایجان شرقی ، اردبیل ، کرمانشاه ، آذربایجان غربی و شهرستان های بوکان ، نقده ، پیرانشهر ، چالدران ، میاندوآب ، محمد یار و مهاباد برگزار شد.



### ۶- برگزاری مسابقات دو صحرانوردی بانوان در دورده سنی بزرگسالان و جوانان

رده سنی بزرگسالان :  
۱- خانم زهره افخم ۲- سعیده باباپور ۳- نرگس فرهمندی به مقام های اول تا سوم رسیدند.  
رده سنی جوانان :  
۱- خانم نساء دولخانی ۲- ندا نجف زاده ۳- فاطمه عظیمی از ارومیه اول تا سوم شدند.  
در این مسابقات تعداد ۲۸ نفر از بانوان دونده از شهرستان های میاندوآب ، بوکان ، قره ضیاء الدین ، ارومیه و تبریز شرکت داشتند.





## ۷- برگزاری مسابقه انتخابی دو صحرانوردی جوانان و بزرگسالان استان

مسابقه دو صحرانوردی انتخابی استان در بخش آقابان جهت اعزام به مسابقات قهرمانی کشور در دو رده سنی جوانان و بزرگسالان روز جمعه مورخ ۲۱ آذر ماه سال ۱۳۹۳ در پیست مجموعه ورزشی شهید باکری با حضور ۳۱ نفر از شهرستان های ارومیه، میاندوآب، بوکان، اشنویه، چالدران، پیرانشهر و محمدیار برگزار گردید.

در رده سنی بزرگسالان: علی اکبر غفاری، میلاد اسدزاده، محمد جعفر نژاد و هادی الغونه انتخاب شدند. در رده سنی جوانان: نوید رضایی، میلاد یوسفی، مجید حاجیلو و برهان الدین انتخاب شدند.



## ۸- مسابقه دو صحرانوردی نوجوانان به طول ۵ کیلومتر در انزل برگزار شد.

این مسابقه با حضور ۶۰ نفر از دوندگان دانش آموز از شهرستان های میاندوآب، ناحیه ۱ ارومیه، ناحیه ۲ ارومیه، چالدران، تکاب، شاهین دژ، ماکو، پلدشت، بوکان، انزل ارومیه، کشاورز شاهین دژ، مرحمت آباد میاندوآب به میزبانی آموزش و پرورش بخش انزل برگزار گردید.

نتایج در مقطع اول متوسطه:

مهدی مهدی پور، نیما سلیمانی، محمدعلی سعادت خواه، حسین رسولی انتخاب شدند.

نتایج در مقطع دوم متوسطه:

رحیم قلندری، کمال ابراهیمی، احسان جعفر نژاد، ابراهیم راسیق انتخاب گردیدند.



## ۹- برگزاری مسابقه ۲۰۰ متر بین دانش آموزان

مسابقه دو ۶۰ متر و ۲۰۰ متر روز چهارشنبه مورخ ۱۸ تیرماه در سالن دو و میدانی شهید امینی برگزار و نتایج آن بشر ذیل اعلام گردید.

مسابقه دو ۶۰ متر در مقطع اول ابتدایی:

محمد امین خواه نفر اول - حسام عظیم زاده نفر دوم - پارسا علیزاده نفر سوم

مسابقه دو ۲۰۰ متر در مقطع سوم راهنمایی:

محمد ماکویی نفر اول - حامد اسماعیل پور نفر دوم - رضا علیزاده نفر سوم





## ۱۰- برگزاری مسابقات دو و میدانی

این مسابقات با هدف آشنایی هرچه بهتر آینده سازان ورزش دو و میدانی استان وبا حضور ۲۵ نفر از خردسالان دختر و پسر روز چهارشنبه مورخ اول بهمن ماه سال ۱۳۹۳ در موارد ۶۰۰ متر، ۲۰۰ متر در سالن دو و میدانی شهید امینی مجموعه ورزشی شهید باکری برگزار گردید و نتایج بشرح ذیل اعلام گردید.

دربخش دختران:

**دو ۶۰ متر :** فاطمه سادات موسوی ، آرینا رحیمی و آیاتای پژوه بترتیب اول تا سوم شدند.

**دو ۲۰۰ متر :** مرضیه امجدی ، سمیرا عیدی و ساراعیدی بترتیب اول تا سوم شدند

**دو ۸۰۰ متر :** الهام امین خواه ، خاطره کاظمیان و نگین زیبا سرشت به مقام های اول تا سوم دست یافتند.

دربخش پسران:

**دو ۶۰ متر :** محمد امین امین خواه ، احسان عظیم زاده و اشکان صالحی بترتیب اول تا سوم شدند.

**دو ۲۰۰ متر :** امین مولایی ، میرمحمد احمدی و مبین عیدی اول تا سوم شدند.





۱۱- بزرگزاری مسابقات دو و میدانی دانش آموزان پسر ده ماهه دو عصر، دو ۴۰۰ متر، دو ۱۵۰۰ متر، پرتاپ وزن و پرش طول در تاریخ ۱۸ بهمن ماه

سال ۱۳۹۳ به تعداد ۳۰۰ نفر بزرگزار و نتایج بشرح ذیل اعلام شد.

در دو ۶۰ متر : متین ناجی ، بنیامین بهمنمون و آقای پژمان مامد عبدوئی بترتیب اول تا سوم شدند.

در دو ۴۰۰ متر : میثم پیامی ، احسان زالی و رضا دولخانی به مقام های اول تا سوم دست یافتند.

در دو ۱۵۰۰ متر : کیوان علیزاده ، علیرضا خدایی و آروین شکری در رتبه های اول تا سوم جای گرفتند.

در پرتاپ وزنه : محمد بوزکند ، مبین حقی و آقای محمد اسماعیل پور به مقام های اول تا سوم رسیدند.

در پرش طول : فرات قادری ، رامین محمودی و طاهر قلی زاده اول تا سوم شدند.

#### نتایج تیمی :

۱- مدرسه خاقانی با ۲۱ امتیاز به مقام قهرمانی رسید.

۲- مدرسه بوعلی با ۱۶ امتیاز به مقام نایب قهرمانی نایل گردید.

۳- مدرسه شهدای وکیلی با ۱۴ امتیاز در جایگاه سوم قرار گرفت.





۱۲- مسابقات دو و میدانی دانش آموزان دختر ده ماهه دو عصر، دو ۴۰۰ متر، دو ۸۰۰ متر، پرتتاب وزنه و پرش طول در تاریخ ۱۹ بهمن ماه سال ۱۳۹۳ با تعداد ۲۷۰ نفر برگزار و نتایج بشرح ذیل اعلام گردید.

**در ماده ۶۰ متر** خانم ها صدف اصلاح نژاد، ساغر نوری و سودا دوستی به ترتیب اول تا سوم شدند.

**در ماده ۴۰۰ متر** خاطره کاظمیان، مرضیه امجدی و ساناز اورنگی به رتبه های اول تا سوم دست یافتند.

**در ماده ۸۰۰ متر** الهام امین خواه، یلدا آذر پور و لیدا نصیری به ترتیب اول تا سوم شدند.

**در پرتتاب وزنه** پریا شیرزادیان، زینب ممی زاده و فاطمه ابوالفتح زاده در جایگاه اول تا سوم قرار گرفتند.

**در پرش طول** نگین زیبا سرشت، مریم دادگر و سماء سرابی به ترتیب اول تا سوم شدند.

نتایج تیمی :

۱- مدرسه دخترانه شهید پرهیزی با ۱۸ امتیاز به مقام قهرمانی رسید.

۲- مدرسه دخترانه شهید ابراهیم آذر با ۱۴ امتیاز به مقام نایب قهرمانی نایل گردید.

۳- مدرسه دخترانه شهدای خیر و مدرسه دخترانه سبز با ۱۲ امتیاز مشترکاً در جایگاه سوم قرار گرفتند.





### ۱۳- برگزاری مسابقه دو ۳۰۰ متر پیشوایان بالای ۵۵ سال

این مسابقه به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر روز سه شنبه مورخ ۱۹ بهمن ماه در سالن دو و میدانی شهید امینی برگزار گردید و آقایان رشید حسنی دیزج، اکبرخان چوبانی و سید منصور عشرتی مقام های اول تا سوم را کسب کردند.



### ۱۴- برگزاری دو همگانی به مناسبت آغاز سی و هشتین بیان آزادی

این مسابقه روز جمعه مورخ ۲۴ بهمن ماه در مسیر پمپ بنzin سامان - بلوار شهید بهشتی - خیابان شهید پرهیز کار برگزار و در نهایت آقایان علی اکبر غفاری، غلامرضا جسیانی واحمت استوار به ترتیب اول تا سوم شدند. در این مسابقه به ده نفر اول و همچنین مسن ترین و کم سن وسال ترین شرکت کننده ها جوایزی از سوی هیئت دو و میدانی استان اهدا گردید.





## ۱۵- بزرگواری مسابقه دو ۳۰۰۰ متر بانوان

این مسابقه در دو رده سنی زیر ۳۵ سال و بالای ۳۵ سال روز ۴ اسفند ماه با حضور تعداد ۳۸ نفر برگزار گردید و نتایج بشرح ذیل اعلام گردید.

### رده سنی بالای ۳۵ سال :

رقیه نفر ، خانم حکیمه خاتون نفر و خانم اکرم نوروز به مقام های اول تا سوم دست یافتند.

### رده سنی زیر ۳۵ سال :

خانم شیما تیغ افکن ، خانم سحرناز نورمند و خانم بفرین رحمان بیگی به ترتیب اول تا سوم شدند.





۱۶- برگزاری مسابقه بین ورزشکاران در جهت استعداد یابی در دو ماده ۶۰ متر و ۱۰۰۰ متر در دو بخش پسران و دختران

روز چهار شنبه مورخ ۲۰ اسفند ماه سال ۱۳۹۳



#### اعزام ۴:

##### ۱- اعزام تیم دو و میدانی استان به مسابقات قهرمانی کشور دختران

تیم دو و میدانی استان جهت شرکت در مسابقات قهرمانی کشور دختران که در مورخ ۲۲ فروردین ماه سال ۱۳۹۳ در تهران برگزار میشود اعزام شدند.

خانم فاطمه مهرآور در رشته پرتاب چکش

خانم نساء دولخانی در دو ۱۵۰۰ متر

خانم زیبا اکبر زاده در دو ۱۵۰۰ متر

خانم شیوا آفایار سرپرست و مربي



##### ۲- اعزام تیم دو و میدانی استان به مسابقات کشوری آقایان

این مسابقات در تاریخ ۱۱ و ۱۲ اردیبهشت در تهران برگزار شد.

تیم دو و میدانی استان با ترکیب آقایان :

اکبر غفاری در ماده ۵۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ متر

مهندی احمدی اصل در ماده ۲۰۰ و ۴۰۰ متر

کاوه موسوی در ماده پرتاب چکش

علی مرادی در ماده پرتاب چکش



## ۳- اعزام نساء دولخانی به مسابقات برترین های نوجوان دختر کشور

سرکارخانم نساء دولخانی دونده ۱۵۰۰ مترو دارنده مدال برنز مسابقات نوجوانان سال ۱۳۹۳ بدعوت فدراسیون دو و میدانی کشور جهت شرکت در برترین های نوجوان دختر کشور که در مورخ ۲۰ شهریور ماه سال جاری در مجموعه ورزشی آفتاب تهران اعزام شد.



## ۴- حضور میرکاوه موسوی در مسابقات بازیهای آسیایی ایچون کره جنوبی

کاوه موسوی در اردیو بلاروس از ناحیه عضله پشت بازو آسیب دیدگی داشته و ظاهراً این موضوع باعث عملکرد دور از انتظار وی را سبب گردیده است.



## ۵- اعزام تیم دو صحرانوردی آقایان به مسابقات کشوری

تیم دو صحرانوردی جوانان پسرستان آذربایجان غربی مشکل از آقایان میلاد یوسفی ، مجید حاجیلو ، نوید ملکی ، برهان الدین امانی به مسابقات قهرمانی کشور جوانان پسر اعزام شدند. سرپرستی تیم اعزامی به عهده آقای هیمن مجیدی دبیر هیئت دو و میدانی شهرستان بوکان بود. این مسابقات روز پنج شنبه مورخ ۲۷ آذر ماه به میزبانی شهرستان مریوان استان کردستان برگزار شد.





#### ۶- اعزام تیم دو صحرانوردی بانوان به مسابقات کشوری

تیم دو صحرانوردی بانوان استان در مسابقات کشوری بانوان که به میزبانی اصفهان برگزار گردید شرکت کردند.

در رده سنی بزرگسالان با ترکیب خانمهای زهره افخم - سعیده باباپور- نرگس فرهمندی و آسیه دود کانلو میلان

در رده سنی جوانان دختر نیز با ترکیب خانم‌ها نساء دولخانی - ندا نجف زاده - فاطمه عظیمی - سحرناز نورمند در این مسابقات شرکت کرده بودند.



#### ۷- اعزام فاطمه مهرآور به مسابقات نونهالان کشور

این مسابقات در تاریخ ۵ و ۶ دیماه در زنجان برگزار و فاطمه مهرآور در پرتاب وزنه نونهالان شرکت کرد.



#### ۸- اعزام تیم دو صحرانوردی به مسابقات قهرمانی کشور

علی اکبر غفاری، میلاد اسدزاده و غلامرضا جسیانی به سرپرستی آقای حمید هفت چشمه اعضای تیم اعزامی که در مسابقات دو صحرانوردی قهرمانی کشور بزرگسالان مورخ اول بهمن ماه سال ۱۳۹۳ در مشهد مقدس را تشکیل می‌داد.





## ۹- اعزام تیم دو و میدانی بنوان به مسابقات جایزه بزرگ تبریز

هانیه عظیم زاده ، مهسا روشنایی ، نیلوفر سرحدی ، نساء دولخانی و شیما تیغ افکن به سرپرستی و مریبیگری خانم شیوا آقایار اعضای تیم اعزامی را تشکیل می دادند.



## ۱۰- اعزام تیم دو و میدانی آقایان به مسابقات شمال غرب کشور تبریز

نفرات اعزامی به این مسابقات که در اول اسفند ماه برگزار شد.  
علی اکبر غفاری و غلامرضا جسیانی در دو ۳۰۰۰ متر  
هادی الغونه در دو ۸۰۰ متر، حجت حسن پور در دو ۴۰۰ متر  
مهندی احمدی اصل در دو ۶۰ متر و امید علیزاده در پرش طول آقای حمید هفت چشمه سرپرستی و مریبیگری تیم اعزامی را بعهده داشتند.



## ۱۱- حضور میں هیئت دو و میدانی استان آذربایجان غربی در مسابقات بین المللی دهه مبارک فجر





۱۲- اعزام آقایان رحمت استوار و رضا حرم پور به مسابقات دو و میدانی قهرمانی کشور در تاریخ اول اسفندماه که به منیزبانی بندر عباس ۱۳۹۳ برگزار شد.

### عنوان بدست آمده در مسابقات کشوری:

#### ۱- کسب یک طلا و یک نقره در مسابقات پرتاب چکش نوجوانان کشور

۲۸ فروردین ماه سال ۱۳۹۳ در تهران

آقای اکبر هلالی در ماده پرتاب چکش با رکورد ۵۴ متر و ۸۶ سانتی متر به مقام اول مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور دست یافت.

آقای حامد صلاحی با رکورد ۵۳ مترو ۸۵ سانتی متر به مقام دوم مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور دست یافت.



#### ۲- کسب یک مدال برنز و یک مقام چهارمی از مسابقات کشوری نوجوانان دختر

سرکار خانم نسae دولخانی در مسابقات دو و میدانی قهرمانی کشور در ماده ۱۵۰۰ متر در بخش نوجوانان در تهران برگزار گردید با زمان ۵ دقیقه و ۳۵ ثانیه موفق به کسب مدال برنز این مسابقات گردید. در ضمن در این دوره از مسابقات سرکار خانم فاطمه مهرآور در ماده پرتاب چکش نونهالان با رکورد ۲۸ مترو ۹۰ سانتی متر به عنوان چهارمی دست یافت.



#### ۳- نایب قهرمانی کشوری میرکاوه موسوی در مسابقات پرتاب چکش کشور

در این مسابقات که در مورخ ۱۱ و ۱۲ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۳ در مجموعه ورزشگاه انقلاب تهران برگزار گردید. کاوه موسوی با رکورد ۶۸ متر و ۳۹ سانتی متر به مقام نایب قهرمانی مسابقات انتخابی تیم ملی دو و میدانی بستنده کرد.



#### ۴- نایب قهرمانی و مقام پنجم کشوری توسط هایله عظیم زاده در پرش سه گام جوانان دختر کشور

خانم هایله عظیم زاده در ماده پرش سه گام با رکورد ۱۰ متر و ۱ سانتی متر به نایب قهرمانی مسابقات نایل آمد. در ضمن نامبرده در پرش طول نیز با رکورد ۴ متر و ۵۴ سانتی متر به مقام پنجم این مسابقات دست یافت.



#### ۵- نایب قهرمانی مسابقات بین المللی بلاروس توسط کاوه موسوی

کاوه موسوی پرتابگر آذربایجان غربی به عنوان نماینده کشورمان در مسابقات بین المللی کشور بلاروس در ماده پرتاپ چکش موفق شد با پرتاپی به مسافت ۶۹ متر و ۸۸ سانتیمتر در جایگاه دوم قرار بگیرد.



#### ۶- کسب رتبه چهارم کشوری توسط نساء دولخانی

خانم نساء دولخانی که به دعوت فدراسیون دو و میدانی به مسابقات برترین های نوجوان دختر کشور اعزام شده بود با زمان ۵ دقیقه و ۴۰ ثانیه و ۸۹ صدم ثانیه به مقام چهارم در ماده ۱۵۰۰ متر دست یافت.





## ۷- نایب قهرمانی تیمی در مسابقات دو و میدانی شمال غرب کشور

این مسابقات با حضور ورزشکارانی از استان های آذربایجان شرقی ، اردبیل ، کرمانشاه ، آذربایجان غربی و شهرستان های بوکان ، نقده ، پیرانشهر ، چالدران ، میاندوآب ، محمدیار و مهاباد برگزار در ارومیه برگزار گردید تیم دو و میدانی آذربایجان غربی به مقام دوم تیمی نایل آمد.

لازم به ذکر است در بخش انفرادی نیز ورزشکاران استان به یک مقام اولی ، یک مقام دومی و ۲ مقام سومی دست یافتند.



## ۸- کسب مقام قهرمانی نیم ماراфон توسط محمد جعفر نژاد

آقای محمد جعفر نژاد دونده ارومیه ای در مسابقات آزاد استانبول که با حضور ۵۰۰۰ دونده از ۶۰ کشور جهان برگزار گردید در رده سنی ۴۰-۴۵ سال در ماده دو نیم ماراфон به مقام قهرمانی دست یافت. حامی مالی ایشان در این مسابقات باشگاه شهرداری ارومیه بود. در ضمن ایشان در دو ۱۵ کیلومتر نیز به مقام سوم این مسابقات بسنده کرد.



## ۹- نایب قهرمانی مسابقات دو و میدانی پیام نور

آقای علی اکبر غفاری دانشجوی دانشگاه پیام نور ارومیه در مسابقات دو و میدانی دانشجویان پسر کشور که در قم برگزار گردید در ماده ۵۰۰۰ متر با زمان ۱۵:۳۶:۴۰ به مقام نایب قهرمانی دست یافت. در ضمن نامبرده در ماده دو ۱۵۰۰ مسابقات با زمان ۴:۰۸:۶۰ به مقام سوم این مسابقات نایل شد.





## ۱۰- کسب مقام سوم توسط نوجوان استان در مسابقات برترین های کشور

آقای علی لطفی در دو ۲۰۰ متر مسابقات دو و میدانی برترین های کشور به مقام سوم نایل شد. این مسابقات به میزبانی قم برگزار شد.



## ۱۱- کسب عنوان ششم تیمی مسابقات دو بانوان

تیم دو صحرانور دی بانوان استان در مسابقات کشوری بانوان که به میزبانی اصفهان برگزار گردید در رده سنی بزرگسالان با ترکیب خانم ها زهره افخم - سعیده باباپور - نرگس فرهمندی و آسیه دود کانلو میلان با ۵۴-۵- امتیاز به مقام ششمی این مسابقات دست یافت.



## ۱۲- کسب یک مدال نقره و دو برنز بانوان

تیم دو و میدانی بانوان که در مسابقات دو و میدانی جایزه بزرگ تبریز با شرکت تیم هایی از شمال غرب کشور در تاریخ ۲۴ بهمن ماه برگزار شد. موفق به کسب یک مدال نقره توسط خانم نیلوفر سرحدی در دو ۴۰۰ متر و دو مداد برنز توسط خانم ها هانیه عظیم زاده و شیما تیغ افکن در دو های ۶۰ و ۲۰۰ متر شدند.



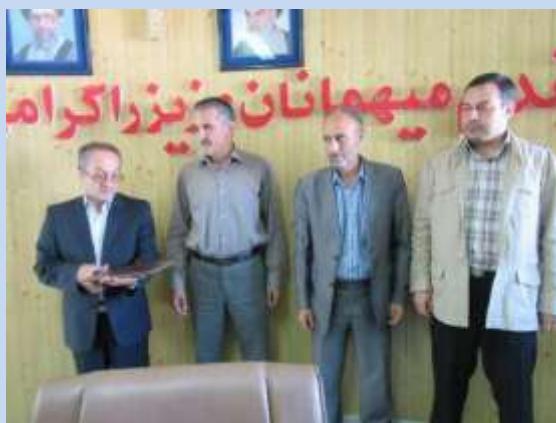


## جلسات، سمینارهای تجلیل از میکشتوان و مدال آوران و... .

### ۱- برنامه ریزی برای منیبانی و برگزاری مسابقات دو و میدانی منطقه شمال غرب کشور

در این جلسه پس از گزارش آقای حسین فهیمی رئیس هیئت دو و میدانی استان در خصوص برنامه های اجرا شده و در دست اجرا ، آقای پورایراندوست معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان ضمن تقدیر و تشکر از زحمات رئیس و هیئت رییسه و سایر اعضاء هیئت دو و میدانی به اهمیت این رشتہ مادر پرداخته و اظهار داشتند ایجاد غرور ملی و شادابی و نشاط در جامعه از وظایف متولیان ورزش می باشد و باید به این مهم پردازیم .

در پایان این مراسم از ۲ نفر از پیشکسوتان بنام آقایان فرامرز افشاری و ایرج لطف زادپاک، با اهدای لوح و هدیه تقدیر بعمل آمد.



### ۲- تجلیل از مدال آوران و ورزشکارانی که در طول سال رکوردهای خود را بهبود بخشیدند.

اسامی ورزشکارانی که در طول سال جاری موفق به بهبود رکورد های خود شدند با اهدای هدایای نقدی تجلیل بعمل آمد.

۱- اکبر هلالی مقام اول کشوری در ماده پرتاپ چکش و افزایش رکورد خود به میزان ۵ متر

۲- حامد صلاحی نایب قهرمان کشور در ماده پرتاپ چکش و افزایش رکورد خود به میزان ۹ متر

۳- هانیه عظیم زاده نایب قهرمان کشور در پرش سه گام و افزایش رکورد خود به میزان ۵۰ سانتی متر

۴- نساء دولخانی مقام سوم کشور در ماده ۱۵۰۰ متر و بهبود رکورد خود به میزان ۴ ثانیه

۵- نوید رضایی به لحاظ بهبود رکورد خود در ماده ۸۰۰ متر به میزان ۲ ثانیه

۶- حمید رضا افشاری به لحاظ افزایش رکورد خود در ماده پرتاپ چکش به میزان ۵ متر



۷- علی مرادی افزایش به لحاظ رکورد خود در ماده پرتاب چکش به میزان ۵۳ سانتی متر

۸- فاطمه مهرآور به لحاظ افزایش رکورد خود در ماده پرتاب چکش به میزان ۱۰ متر

مریبان و سرپرستانی که زحمات زیادی کشیده و باعث ارتقاء کیفیت و کمیت عملکرد ورزشکاران خود در سال ۱۳۹۳ شدند:

۱- آقای حمید هفت چشمی مریبی پرتاب چکش اکبر هلالی و فاطمه مهرآور

۲- آقای رسول امین خواه مریبی هانیه عظیم زاده و نساء دولخانی

۳- خانم شیوا آقایار مریبی هانیه عظیم زاده و نساء دولخانی

۴- خانم سمیه نجف دیزجی سرپرست تیم های بانوان

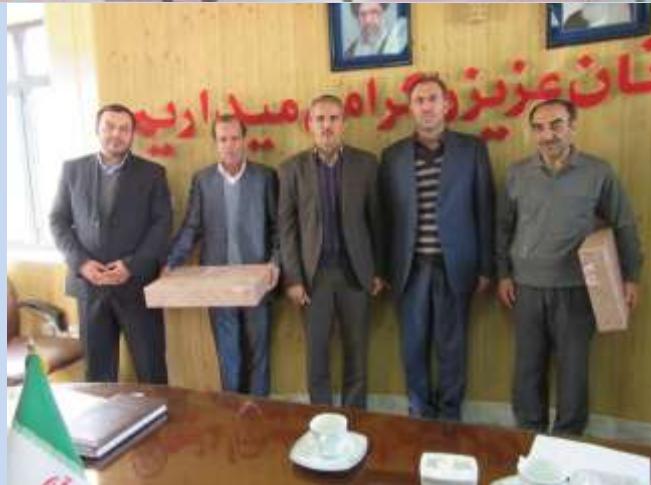


### ۳- برگزاری جلسه مسئولین هیئت دو و میدانی استان و روسای هیئت های شهرستان

در این جلسه هریک از روسای هیئت های دو و میدانی شهرستان ها به بیان مشکلات و کمبود های دو و میدانی در شهرستان خود پرداخته و خواستار حمایت هر چه بیشتر هیئت دو و میدانی استان و روسای ادارات ورزش و جوانان شهرستان ها شدند.

در این جلسه جناب آقای موسی زاده رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان سلماس نیز با تقدیر و تشکر از تلاش های همه جانبی رئیس هیئت دو و میدانی استان نسبت به مشکلات فراروی ورزشکاران شهرستان ها پرداخته و کمک و حمایت علاقمندان این رشتہ پر مдал را خواستار شد.

در پایان این جلسه برابر برنامه ریزی های بعمل آمده همچون جلسات قبل از آقایان باباپور و اکبر بارنجی از پیشکسوتان دو و میدانی با تقدیم هدایا و لوح تقدیر بعمل آمد.



#### ۴- برگزاری جلسه با مدیر کل مترم ورزش و جوانان استان

اعضای هیئت رئیسه دو و میدانی استان روز چهارشنبه مورخ ۲۶ آذرماه سال ۱۳۹۳ با مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان نشست صمیمی در محل دفتر مدیر کل برگزار کردند. در این نشست ابتدا آقای حسین فهیمی و سایر اعضای هیئت رئیسه نسبت به بیان نقطه نظرات خود در خصوص اهمیت ورزش دو و میدانی استان پرداخته و از حمایت های مدیر کل محترم سپاسگزاری نموده و ادامه حمایت ها را خواستار شدند.

سپس جناب آقای خلیلی مدیر کل ورزش و جوانان اظهار داشتند با توجه به اهمیت ورزش مادر دو و میدانی وجود استعدادهای فراوان در استان اشاره و از تلاشهای دست اندر کاران هیئت دو و میدانی استان قدردانی کرده و قول مساعد برای تجهیز سالن دو و میدانی و تکمیل پیست ۴۰۰ متر دور زمین چمن مجموعه ورزشی جهان پهلوان تختی را در صورت رفع مشکلات اعتبارات مالی در سال ۱۳۹۴ را دادند. در این جلسه جناب آقای پورایراندوست معاون ورزشی مدیر کل نیز حضور داشتند که ایشان نیز به اهمیت ورزش دو و میدانی اشاره و از مسئولین هیئت خواستند که همکاری خود را با دانشگاه ها گسترش داده و با هماهنگی آموزش و پرورش استعدادیابی را سر لوحه کارهای هیئت قرار دهند.





## هیئت دو و میدانی استان آذربایجان غربی

West Azarbaijan Athletics Commission

### ۵- جلسه هم اندیشی هیئت دو و میدانی شهرستان ارومیه با حضور روسای هیئت های دو و میدانی شهرستان ارومیه و استان

روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۸/۱۷ در محل هیئت دو و میدانی شهرستان ارومیه برگزار گردید. در این جلسه آقای امیر مهدی عنايتی رئیس هیئت دو و میدانی شهرستان ارومیه نسبت به تشریح اهداف هیئت پرداخته و حمایت خود را از مدال آوران واستعدادهای دو و میدانی را اعلام کرد. در ادامه تعدادی از ورزشکاران زن و مرد حاضر در جلسه به خواسته ها و انتظارات خود از مسئولین پرداخته و مشکلات فراروی خود را به اطلاع مسئولین رساندند. سپس آقای فهیمی رئیس هیئت استان نیز حمایت خود را از مدال آوران و ورزشکارانی که رکورد های شخصی خود را ارتقا می دهند، اعلام کرد.



### ۶- جلسات همکاری و مأموریت بطور متمرکز با حضور اعضا هیئت رئیسه و مسئولین کمیته ورزشکاران

### ۷- جلسات متمرکز و مأموریت بآقای پور ایزد و ست معاونت محترم وزرش اداره کل دراستای حل مسائل و مشکلات جاری هیئت

### ۸- جلسه بررسی مشکلات خانه پرتاب با حضور پیشوای کوتان پرتاب چکش استان





- ۹- مشکل حل سه با مدیر کل ورزش و جوانان استان و پیکری دخواست های قبلی دخوص تجهیز سالن دو و میدانی پیش مجموعه ورزش تنخی
- ۱۰- پیکری مشکل جلسه با شاگاه فریمنکی ورزشی شرداری جنت حیات های مالی در راستای شرکت تیم دو و میدانی استان در قالب با شاگاه مزبور دیگر کشوری
- ۱۱- پیکری های مسترد خصوص بودجه ورزشی از نایندگان مردم شریف ارومیه د مجلس شورای اسلامی جنت تجهیز سالن دو و میدانی
- ۱۲- بازدید جناب آقای دکتر فتاحی یک از نایندگان مردم شریف ارومیه د مجلس شورای اسلامی از ترتیبات و امکانات هیئت



در این بازدید دکتر فتاحی با تنی چند از ورزشکاران صحبت و هدایایی نیز بصورت نقدی به آنها اهداء کرد.

### ۱۳- بازدید مسئولین ورزش استان قهرمان ماراش ترکیه از پروژه استعدادیابی در مونخ ۱۸ بهمن ماه سال ۱۳۹۳

جودت کاباکچی معاون سابق شهردار استان قهرمان ماراش ترکیه و نمایندگان ورزشی و فرهنگی باشگاه شهرداری این استان با حضور در سالن دو و میدانی شهید امینی شهرستان ارومیه با مسئولین دو و میدانی استان آذربایجان غربی دیدار و گفتگو کردند. جودت کاباکچی معاون سابق شهردار قهرمان ماراش، خلیل ابراهیم او زدیمیر مدیر عامل باشگاه شهرداری و خیرا... بویالی و مجاهد کاباکچی نمایندگان فرهنگی و ورزشی شهرداری قهرمان ماراش که به دعوت علی خلیلی مدیر کل ورزش و جوانان استان به ارومیه سفر کرده بودند از مسابقات استعدادیابی هیئت دو و میدانی که با همکاری اداره کل آموزش و پرورش برگزار می شد بازدید واز نحوه برگزاری مسابقات و چگونگی استعدادیابی در ورزش دو و میدانی آشنا شدند.





۱۴- برگزاری مجمع سالیانه در تاریخ ۲۴ اسفندماه با حضور ناینده فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران، ناینده اداره کل ورزش و جوانان استان، اعضای

هیئت رئیسه و مسئولین کمیته های استانی، روسای هیئت های دو و میدانی شهرستان ها، ناینده کان دانشگاه ها، آموزش پرورش، باگثاه ها

۱۵- سایر اقدامات هیئت دو و میدانی استان آذربایجان غربی در سال ۱۳۹۳ در جهت حیات از هیئت های دو و میدانی شهرستان های فعال

- کمک مالی به هیئت های دو و میدانی شهرستان های پیرانشهر، شاهین دژ، بوکان، تکاب، ارومیه، محمد یار و قوشچی بیش از ۴۰ میلیون ریال

- خرید وسایل و تجهیزات دو و میدانی از قبیل تخته استارت، چکش وسیم و دستگیره و... بیش از ۱۰۰ میلیون ریال

## دو و میدانی استان آذربایجان غربی در سازه

یکی از اموری که در دستور کار هیات دو و میدانی استان دارد تعامل با رسانه ها جهت تنویر افکار عمومی در خصوص ورزش دو و میدانی می باشد که در این راستا انعکاس اخبار و عملکرد هیئت در رسانه های دیداری و شنیداری بوده که به انعکاس اخبار در سایت های خبری از جمله خبرگزاری فارس، اسپوتا، دورنا نیوز، آراز آذربایجان، سایت فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران، سایت خبری اداره کل ورزش و جوانان، سایت خبری اروم نیوز، سایت خبری تیار، سایت خبری ندای ارومیه و..... می توان اشاره کرد.

## دو و میدانی استان آذربایجان غربی در سازه با روایت تصویر





ادامه تصاویر دو و میدانی استان در سازه ها

A screenshot of a Persian-language website for sports news. The header features the logo of the National Olympic Committee of Iran and the text "www.sporttag.ir". Below the header, there's a banner with several athletes. The main content area shows a news article with a thumbnail image of a group of runners. The article title is "کسب مقام سومین مرک ماراثون کل ایران" (Achieving third place in the national marathon). The sidebar on the right lists various news categories such as "آخرين اخبار" (Latest News), "آخرين مسابقات" (Latest Competitions), and "آخرين نتائج" (Latest Results).



# هیئت دو و میدانی استان آذربایجان غربی

West Azerbaijan Athletics Commission

The screenshot shows a news article with a large photo of a man in a suit. The text is in Persian and discusses various topics related to sports and the commission.

The screenshot shows a news article with a large photo of a man in a suit. The text is in Persian and discusses various topics related to sports and the commission.

## اطلاع رسانی

- ۱- درج اخبار هیئت دو و میدانی استان در سایت فدراسیون دو و میدانی با اخذ رمز عبور و نام کاربری به تعداد ۱۵ مورد
- ۲- ارتباط با خبرگزاری‌های ورزشی وغیرورزشی و انجام مصاحبه با آنها بیش از ۱۰ مورد توسط مسئولین هیئت
- ۳- مصاحبه با رادیو توسط رئیس ، دبیر و عضو هیئت ریسه (۵ مورد)
- ۴- پیگیری درج اخبار در سایت‌های خبری و انتشار اخبار هیئت در سایت‌های مختلف بیش از ۷۰ مورد
- ۵- راه اندازی سامانه پیامک انبوه و ارسال پیام در مناسبات به ورزشکاران ، مردمیان ، و مسئولین هیئت بطور مستمر
- ۶- راه اندازی پایگاه اطلاع رسانی هیئت دو و میدانی استان جهت انتشار اخبار ورزش دو و میدانی استان و اخبار مهم دو و میدانی کشور

## چشواره‌ها و استعدادهایی

- ۱- برگزاری چشواره دو و میدانی در میان دانشآموزان مقطع تحصیلی شش‌گازاب‌آموزی با همکاری اداره کل آموزش و پرورش استان شامل:

- الف- مسابقات دو و میدانی دانشآموزان پسردر ۵ ماده دو ۶۰ متر ، دو ۴۰۰ متر ، دو ۱۵۰۰ متر ، پرتتاب وزنه و پرش طول در تاریخ ۱۸ بهمن ماه سال ۱۳۹۳ به تعداد ۳۰۰ نفر
- ب- مسابقات دو و میدانی دانشآموزان دختر در ۵ ماده دو ۶۰ متر ، دو ۴۰۰ متر ، دو ۸۰۰ متر ، پرتتاب وزنه و پرش طول در تاریخ ۱۹ بهمن ماه سال ۱۳۹۳ به تعداد ۲۷۰ نفر





## حامیان دو و میدانی استان

در راستای انجام وظایف و اهداف هیئت دو و میدانی استان ، خوشبختانه تعدادی از مسئولین و پیشکسوتان این رشته حمایت ها و مساعدت های فراوانی را در جهت رسیدن به اهداف ترسیم شده انجام داده و باعث رشد کمی و کیفی ورزش دو و میدانی استان گردیده که تعدادی از این عزیزان بشرح ذیل میباشد.

۱-جناب آقای علی خلیلی، مدیرکل محترم ورزش و جوانان استان آذربایجان غربی



۲- جناب آقای پور ابراهیم‌دست، معاون محترم ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان غربی





۳-جناب آقای ابراهیم حلیل رضائیه، مدیر عامل محترم سازمان فرهنگی ورزشی شرداری ارومیه



۴-جناب آقای دکتر عبدالفتاحی، یکی از نمایندگان مردم شریف ارومیه در مجلس شورای اسلامی



سایر حامیان ورزشکاران دو و میدانی استان آذربایجان سلیمانی، اکبر بدرومیدان و فریدون زیبا سرشنست می باشند که تاکنون حیات های مالی خوبی را بر ورزشکاران دو و میدانی انجام داده اند.



## دوره های آموزشی

۱- برگزاری دوره آموزشی مرگیری درجه ۳ دو و میدانی در ماه سال ۱۳۹۳ در ارومیه با حضور ۲۲ نفر از علائمدنان



۲- اعزام آقای حمید هفت چشم به دوره دبیریست دو و میدانی استان و دارنده کارت مرگیری درجه ۲ به دوره ارتقاء دانش مرگیری

این دوره از تاریخ ۲۸ آبان ماه سال ۱۳۹۳ به مدت ۱۰ روز زیر نظر فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران و کمیته ملی المپیک در تهران برگزار شد.



اهداء مدرک دوره آموزشی به آقای حمید هفت چشم توسط رئیس کمیته آموزش فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران



## برنامه های فرستنگی

۱- حضور مسئولین اداره کل ورزش و جوانان و هیئت دو و میدانی بر سرمار شاد وان سعید دهغان



۱۰- حضور مسئولین هیئت دو و میدانی و وزیر کشور در مراسم تدفین دکتر دگدشت مرحوم و همراهی با خانواده ایشان

۱۱- درج روایات و احادیث مرتبط با مناسبت های رسانیت هیئت دو و میدانی بصورت اختصاری، تصویری و مسروج





تقویم ورزشی سال ۱۳۹۴

## ۱- مسابقات

ردیف	عنوان مسابقه	زمان پیشنهادی	مکان برگزاری	رده سنی	توضیحات
۱	اعزام به مسابقات آغاز فصل	برابر اعلام فدراسیون	بزرگسالان	آقایان	
۲	اعزام به مسابقات آغاز فصل	برابر اعلام فدراسیون	بزرگسالان	بانوان	
۳	مسابقات قهرمانی کشور	برابر اعلام فدراسیون	نوجوانان	پسران	
۴	مسابقات قهرمانی کشور	برابر اعلام فدراسیون	نوجوانان	دختران	
۵	مسابقات قهرمانی کشور	برابر اعلام فدراسیون	جوانان	پسران	
۶	مسابقات قهرمانی کشور	برابر اعلام فدراسیون	جوانان	دختران	
۷	قهرمانی کشور - زیرگروه لیگ	برابر اعلام فدراسیون	عمومی	آقایان	
۸	مسابقات ماراتن و نیمه ماراتن	برابر اعلام فدراسیون	عمومی	آقایان	
۹	دو صحرانوردی	برابر اعلام فدراسیون	نوجوانان	آقایان	
۱۰	دو صحرانوردی	برابر اعلام فدراسیون	جوانان	آقایان	
۱۱	دو صحرانوردی	برابر اعلام فدراسیون	بزرگسالان	آقایان	
۱۲	دو صحرانوردی	برابر اعلام فدراسیون	نوجوانان ، جوانان و بزرگسالان	بانوان	
۱۳	مسابقات داخل سالن دهه فجر	برابر اعلام فدراسیون	عمومی	آقایان	
۱۴	مسابقات داخل سالن دهه فجر	برابر اعلام فدراسیون	عمومی	بانوان	
۱۵	انتخابی استان برای آغاز فصل	فروردين	ارومیه	بزرگسالان	آقایان
۱۶	انتخابی استان برای آغاز فصل	اردبیلهشت	ارومیه	بزرگسالان	بانوان
۱۷	انتخابی استان برای قهرمانی کشور	اردبیلهشت	ارومیه	نوجوانان ، جوانان	دختران
۱۸	انتخابی استان برای قهرمانی کشور	اردبیلهشت	ارومیه	نوجوانان ، جوانان	پسران
۱۹	انتخابی استان برای زیر گروه لیگ	شهریور	ارومیه	بزرگسالان	آقایان
۲۰	انتخابی دو صحرانوردی استان	آبان	شهرستان داوطلب	نوجوانان ، جوانان ، بزرگسالان	آقایان
۲۱	انتخابی دو صحرانوردی استان	آبان	ارومیه	نوجوانان ، جوانان ، بزرگسالان	بانوان
۲۲	انتخابی استان	بهمن	ارومیه (داخل سالن )	آزاد	آقایان
۲۳	انتخابی استان	بهمن	ارومیه (داخل سالن )	آزاد	بانوان
۲۴	برگزاری مسابقات	شش ماهه اول و دوم	ارومیه	آزاد	با استان های همچوار



## ۲- دوره های آموزشی (مریکری- داوری- کارگاه- تعیین سطح)

ردیف	عنوان دوره	زمان پیشنهادی	مکان برگزاری	درجه	آقایان	بانوان	توضیحات
۱	اعزام به کلاس های مریکری	برابر تقویم فدراسیون	برابر اعلام فدراسیون	*	*	*	
۲	کلاس مریکری دو و میدانی	در طول سال	ارومیه	۳	*	*	
۳	کلاس مریکری دو و میدانی	در طول سال	ارومیه	۲	*	*	
۴	کارگاه های آموزشی مریبان بصورت تخصصی	در طول سال	ارومیه		*	*	
۵	برگزاری کلاس داوری	در طول سال	ارومیه	۳	*	*	
۶	عکس دارنمودن کارت مریکری	در طول سال	در سطح استان	۳	*	*	مریبان فعال

## ۳- جشنواره

ردیف	عنوان جشنواره	زمان پیشنهادی	مکان برگزاری	مناسبت	ردہ سنی	توضیحات
۱	دو صحرانوردی خیابانی	آذر ماه	ارومیه و شهرستان ها	هفته بسیج	آزاد	
۲	دو صحرانوردی دانش آموزان	آبان ماه	ارومیه و شهرستان ها	روز دانش آموز	دانش آموزان	
۳	دوهای ۲۰۰ و ۵۰۰۰ متر	مهر ماه	ارومیه و شهرستان ها	هفته دفاع مقدس	آزاد	

## ۱۲- استعداد دیابی

ردیف	عنوان طرح	زمان اجراء	مکان اجرا	تعداد نفرات تحت پوشش	مناسبت	ردہ سنی	توضیحات
۱	استعداد دیابی دو و میدانی	۱۶ مهر	ارومیه	۱۰۰۰ نفر	مقاطع تحصیلی ابتدایی	آزاد	
۲	استعداد دیابی دو و میدانی	بهمن ماه	ارومیه	۸۰۰ نفر	مقاطع تحصیلی ابتدایی	آزاد	

## ۱۳- فعالیت های فرهنگی (سمینار، گردهمایی، جلسه، مراسم و...)

ردیف	عنوان همایش	زمان پیشنهادی	مکان برگزاری	توضیحات
۱	سمینار روسای هیئت های شهرستان ها	اردبیلهشت - شهریور	ارومیه	
۲	سمینار روسای هیئت های شهرستان ها	آذر	ارومیه	
۳	مجمع عمومی سالیانه	اسفند ماه	ارومیه	



## ساختهای ارزیابی هیئت‌های دو و میدانی شهرستان‌ها

ردیف	عنوان ساخت	امتیاز
۱	تشکیل چارت سازمانی (رئیس، نایب رئیس، مدیر، خزانه دار، هیئت رئیسه، مربی)	۵
۲	دفتر هیئت، تلفن، نمابر	۳
۳	تعداد بیمه شده ورزشی بنام دو و میدانی هر نفر	۱
۴	تعامل با هیئت استان حداکثر	۱۰
۵	پاسخگویی بموقع به مکاتبات هیئت استان و اداره ورزش و جوانان شهرستان حداکثر	۱۰
۶	شرکت در مسابقات انتخابی استان بازی هر تیم بانوان، آقایان (نوجوانان و جوانان و بزرگسالان)	۱۵
۷	ارسال صور تجلیسات داخلی هیئت	۲
۸	تشکیل جلسه با اداره ورزش و جوانان شهرستان و دستگاههای اجرایی و ارسال صور تجلیسه	۵
۹	میزبانی مسابقات استانی	۳۰
۱۰	برگزاری مسابقات دو و میدانی داخلی به مناسبت های مختلف	۸
۱۱	کسب مقام تیمی در مسابقات انتخابی حداکثر	۱۵
۱۲	کسب مقام انفرادی استانی حداکثر	۷
۱۳	کسب مقام انفرادی کشوری حداکثر	۳۶
۱۴	شرکت در جلسات استانی بازی هر جلسه	۵
۱۵	حضور در مسابقات انتخابی استان	۱۰

تهیه و تنظیم:

عبدالحمید جاویدی

اسفند ماه سال ۱۳۹۳



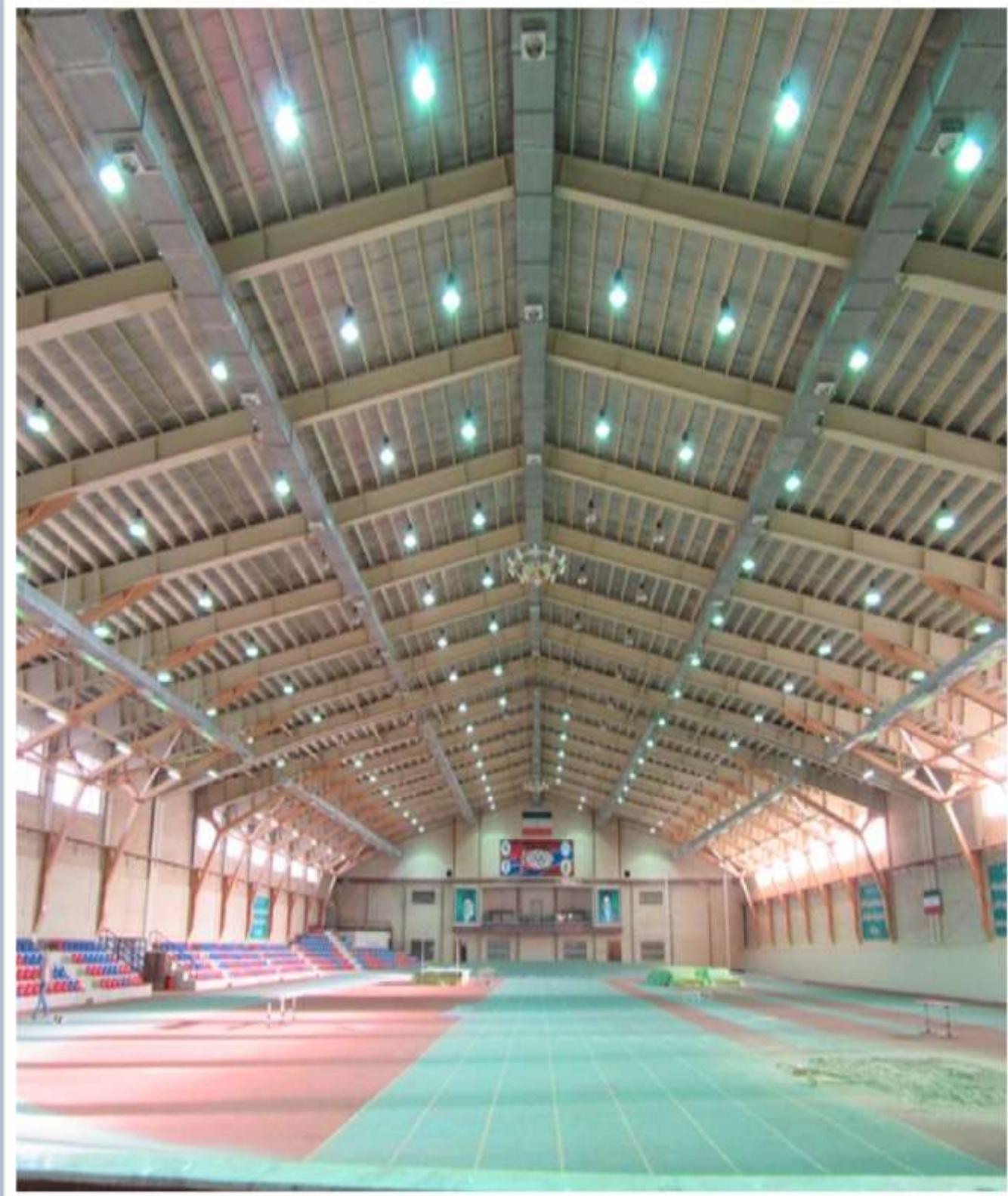
## اردوی نایب قهرمان المپیک ۲۰۱۲ لندن در ارومیه

برابر ہمگنگی های بعل آمده احسان حدادی دارنده مال های آسیایی والمپیک در ماده پرتاب دیسک ، دهه آخر

اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۴ در ارومیه اردو خواهد زد. در طول مدت حضور این قهرمان ارزشمند کارگاه آموزشی پرتاب

دیسک برگزار خواهد شد.





## سالن دو و میدانی شهید امینی